



Liceo de Cervantes  
Bilingüe

# MAYO

## 2024



<p><b>DÍA</b></p> <p><b>SOPA</b></p> <p><b>PROTEINA</b></p> <p><b>PROTEÍNA OPCIONAL</b></p> <p><b>CEREAL</b></p> <p><b>ENERGÉTICO</b></p> <p><b>REGULADOR</b></p>	<p><b>1 MIÉRCOLES</b></p> <p><b>FESTIVO DIA DEL TRABAJO</b></p>	<p><b>2 JUEVES</b></p> <p>SOPA CRIOLLITAS</p> <p>STEACK EN SALSA</p> <p>NUGGETS POLLO</p> <p>ARROZ TRICOLOR</p> <p>CRIOILLITAS</p> <p>ENSALADA MIXTA</p>	<p><b>3 VIERNES</b></p> <p><b>MENÚ POR VOTACIÓN ABRIL</b></p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

<p><b>DÍA</b></p> <p><b>SOPA</b></p> <p><b>PROTEINA</b></p> <p><b>PROTEÍNA OPCIONAL</b></p> <p><b>CEREAL</b></p> <p><b>ENERGÉTICO</b></p> <p><b>REGULADOR</b></p>	<p><b>6 LUNES</b></p> <p>CHULETA DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>ARROZ VERDURAS</p> <p>PATACON</p> <p>VERDURA ENCURTIDA</p>	<p><b>7 MARTES</b></p> <p>SOPA FIDEOS</p> <p>TRUCHA EN SALSA MARINERA</p> <p>CARNE MECHADA</p> <p>ARROZ CON AJONJOLI</p> <p>PAPA AL PÉREJIL</p> <p>VERDURA NATURAL</p>	<p><b>8 MIÉRCOLES</b></p> <p>SOPA DE ARROZ</p> <p>POLLO A LA NARANJA</p> <p>CARNE EN POLVO</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAPA FRANCESA</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA</p>	<p><b>9 JUEVES</b></p> <p>SOPA DE MAIZ</p> <p>SOBREBARRIGA AL HORNO</p> <p>PECHUGA CAMPESINA</p> <p>ARROZ TIGRE</p> <p>ABORRAJADO</p> <p>ENSALADA LIGHT</p>	<p><b>10 VIERNES</b></p> <p>WRAP PECHUGA CHAMPIÑONES</p> <p>WRAP DE CARNE</p> <p>CHIPS ARRACACHA</p> <p>ENSALADA DE FRUTAS</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>DÍA</b></p> <p><b>SOPA</b></p> <p><b>PROTEINA</b></p> <p><b>PROTEÍNA OPCIONAL</b></p> <p><b>CEREAL</b></p> <p><b>ENERGÉTICO</b></p> <p><b>REGULADOR</b></p>	<p><b>13 LUNES</b></p> <p><b>FESTIVO ASCENCIÓN DE JESÚS</b></p>	<p><b>14 MARTES</b></p> <p>BISTEC A LA CRIOLLA</p> <p>CERDO PARRILADO</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PLATANO HORNO</p> <p>ENSALADA VERDE</p>	<p><b>15 MIÉRCOLES</b></p> <p>CREMA ZANAHORIA</p> <p>BROCHETAS MIXTAS</p> <p>BROCHETAS DE POLLO</p> <p>ARROZ AMARILLO</p> <p>CRIOILLITAS</p> <p>TOMATE A LAS FINAS HIERBAS</p>	<p><b>16 JUEVES</b></p> <p>CORDON BLEU</p> <p>CARNE ASADA</p> <p>ARROZ CON PÉREJIL</p> <p>PAPA CAMPESINA</p> <p>SOUFLE DE VERDURA</p>	<p><b>17 VIERNES</b></p> <p>AJIACO</p> <p>POLLO MECHADO</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>MAZORCA</p> <p>AGUACATE</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>DÍA</b></p> <p><b>SOPA</b></p> <p><b>PROTEINA</b></p> <p><b>PROTEÍNA OPCIONAL</b></p> <p><b>CEREAL</b></p> <p><b>ENERGÉTICO</b></p> <p><b>REGULADOR</b></p>	<p><b>20 LUNES</b></p> <p>MUTE</p> <p>MERO APANADO</p> <p>TERNERA ASADA</p> <p>ARROZ CON ARVEJA</p> <p>PAPA DORADA</p> <p>VERDURA MIXTA</p>	<p><b>21 MARTES</b></p> <p>CAZUELA LENTEJAS</p> <p>ALBONDIGAS</p> <p>PECHUGA ALHORNO</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>TAJADAS MADURO</p> <p>ENSALDA ROJA</p>	<p><b>22 MIÉRCOLES</b></p> <p>ALITAS APANADAS</p> <p>MILANESA DE CERDO</p> <p>ARROZ CON ZANAHORIA</p> <p>PATACONES</p> <p>REPOLLO Y PIÑA</p>	<p><b>23 JUEVES</b></p> <p>DIA MADRE</p> <p>MACARRONES MIXTOS (CARNE-POLLO)</p> <p>PAN</p> <p>PAPA FRANCESA</p> <p>ZANAHORIA JULIANAS</p>	<p><b>24 VIERNES</b></p> <p>DIA MADRE</p> <p>MACARRONES MIXTOS (CARNE-POLLO)</p> <p>PAN</p> <p>PAPA FRANCESA</p> <p>ZANAHORIA JULIANAS</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>DÍA</b></p> <p><b>SOPA</b></p> <p><b>PROTEINA</b></p> <p><b>PROTEÍNA OPCIONAL</b></p> <p><b>CEREAL</b></p> <p><b>ENERGÉTICO</b></p> <p><b>REGULADOR</b></p>	<p><b>27 LUNES</b></p> <p>SOPA ARROZ</p> <p>CARNE AL RANCHO</p> <p>POLLO CHINO</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>PAPA SALADA</p> <p>ZANAHORIA JULIANAS</p>	<p><b>28 MARTES</b></p> <p>ROLLO DE CARNE</p> <p>TILAPIA AL AJILLO</p> <p>ARROZ TIGRE</p> <p>PALITOS DE YUCA</p> <p>TOMATE PARMESANA</p>	<p><b>29 MIÉRCOLES</b></p> <p>SOPA AVENA</p> <p>ARROZ PAISA</p> <p>ARROZ CON POLLO</p> <p>PAPA CHIP</p> <p>CHOP SUEY</p>	<p><b>30 JUEVES</b></p> <p>CUCHUCO MAIZ</p> <p>CERDO EN SALSA</p> <p>CARNE A LAPARRILLA</p> <p>ARROZ</p> <p>PAPA GRATINADA</p> <p>ENSALADA ROMANA</p>	<p><b>31 VIERNES</b></p> <p><b>MENÚ POR VOTACIÓN MAYO</b></p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

### Todos los MENÚS INCLUYEN:

- BARRA DE ENSALADA: VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS Y VINAGRETA ADICIONAL
- BARRA DE FRUTA: VARIEDAD DE FRUTA SEGÚN COSECHA
- BEBIDA: JUGO NATURAL CON AZUCAR/ SIN AZUCAR Y AGUA
- POSTRE: PREPARACION CASERA

NOTA: EL MENU PUEDE SER MODIFICADO POR EVENTOS ESPECIALES

