



Liceo de Cervantes  
Bilingüe

# ABRIL

## 2024

DÍA	1 LUNES	2 MARTES	3 MIÉRCOLES	4 JUEVES	5 VIERNES
SOPA		CREMA ZANAHORIA		CUCHUCO	
PROTEINA	PECHUGA A LA PLANCHA	CERDO TERIYAKI	STROGANOFF	BAGRE EN SALSA	CHURRASCO ARGENTINO
PROTEÍNA OPCIONAL	CARNE TROICEADA	POLLO ALHORNO	CERDO EN SALSA	CARNE PICADA	TILAPÍA AL AJILLO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE
ENERGÉTICO	AROS DE CEBOLLA	PAPA CRIOLLAS DORADAS	PAPA FRANCESA	YUCA EN SALSA	PATACON
REGULADOR	ENSALADA VERDE	VERDURA CHINA	ENSALADA NATURAL	ENSALADA ITALIANA	ENSALDA TOMATE

DÍA	8 LUNES	9 MARTES	10 MIÉRCOLES	11 JUEVES	12 VIERNES
SOPA		CREMA DE AHUYAMA			
PROTEINA	JUIANAS DE RES EN SALSA CHILI	POLLO A LA MIEL MOSTAZA	BISTEC A CABALLO	CARNE ASADA	RAVIOLIS CARNE
PROTEÍNA OPCIONAL	CERDO ASADO	PECHUGA EN SALSA	PESCADO PLANCHA	MILANESA DE CERDO	RAVIOLIS DE POLLO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE	PAN
ENERGÉTICO	CASCABEL DE PLATANO	PALITROQUES DE YUCA	PAPA SALADA	PAPA PEREJIL	PAPA FRANCESA
REGULADOR	ENSALADA GRIEGA	ENSALADA LIGTH	ENSALADA MIXTA	ENSALADA AZUL	ENSALADA DULCE

DÍA	15 LUNES	16 MARTES	17 MIÉRCOLES	18 JUEVES	19 VIERNES
SOPA	SOPA PLATANO		SOPA DE ARROZ		
PROTEINA	CHURRASCO CON CHIMICHURRI	POLLO AL LIMON	FILET MIGNON	<b>NO HAY CLASE</b>	PARRILADA MIXTA (CARNE - CHORIZO-POLLO)
PROTEÍNA OPCIONAL	CERDO A LA PLANCHA	CARNE EN SALSA	JULIANAS DE POLLO		
CEREAL	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO		
ENERGÉTICO	TAJADAS DE PLATANO	PAPA AL PEREJIL	CROQUETA DE YUCA		
REGULADOR	ENSALADA MEDITERRANEA	TOMATE MOZARELLA	ENSALADA FRANCESA		
					ARROZ BLANCO
					PAPA CRIOLLA
					GUACAMOLE

DÍA	22 LUNES	23 MARTES	24 MIÉRCOLES	25 JUEVES	26 VIERNES
SOPA		MAZAMORRA CHIQUITA		SOPA VERDURAS	
PROTEINA	CARNE A LA PARRILLA	TILAPÍA AL AJILLO	POLLO KENTUCKY	LOMO DE CERDO EN SALSA CIRUELA	HAMBURGUESA DE CARNE
PROTEÍNA OPCIONAL	POLLO DORADO	COSTILLAS DE RES EN SALSA	TERNERA EN SALSA	MILANESA DE RES	PAN
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO	ARROZ AJONJOLI	ARROZ CON ARVEJA	PAPA FRANCESA
ENERGÉTICO	PAPAS CRISPERS	TAJADAS DE PLATANO	PAPA CHIPS	PURE PAPA CRIOLLA	TOMATE LECHUGA
REGULADOR	PALITOS DE ZANAHORIA	ENSALDA CESAR	COLE SLOW	ENSALADA PRIMAVERA	

DÍA	29 LUNES	30 MARTES
SOPA		
PROTEINA	FRICASSE DE POLLO	
PROTEÍNA OPCIONAL	SOBREBARRIGA DORADA	
CEREAL	ARROZ BLANCO	
ENERGÉTICO	PAPA EN SALSA	
REGULADOR	TOMATE AL OREGANO	



### Todos los MENÚS INCLUYEN:

- BARRA DE ENSALADA: VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS Y VINAGRETA ADICIONAL
- BARRA DE FRUTA: VARIEDAD DE FRUTA SEGÚN COSECHA
- BEBIDA: JUGO NATURAL CON AZUCAR/ SIN AZUCAR Y AGUA
- POSTRE: PREPARACION CASERA

NOTA: EL MENU PUEDE SER MODIFICADO POR EVENTOS ESPECIALES