



Liceo de Cervantes  
Bilingüe

# MAYO 2024



<b>DÍA</b> SOPA PROTEINA PROTEÍNA OPCIONAL CEREAL ENERGÉTICO REGULADOR	<b>1 MIÉRCOLES</b> <b>FESTIVO DIA DEL TRABAJO</b>	<b>2 JUEVES</b> SOPA CRIOLLITAS STEACK EN SALSA NUGGETS POLLO ARROZ TRICOLOR CRIOLLITAS ENSALADA MIXTA	<b>3 VIERNES</b> <b>MENÚ POR VOTACIÓN ABRIL</b>
--	--	--	--

<b>DÍA</b> SOPA PROTEINA PROTEÍNA OPCIONAL CEREAL ENERGÉTICO REGULADOR	<b>6 LUNES</b> CHULETA DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ARROZ VERDURAS PATACON VERDURA ENCURTIDA	<b>7 MARTES</b> SOPA FIDEOS TRUCHA EN SALSA MARINERA CARNE MECHADA ARROZ CON AJONJOLI PAPA AL PÉREJIL VERDURA NATURAL	<b>8 MIÉRCOLES</b> SOPA DE ARROZ POLLO A LA NARANJA CARNE EN POLVO ARROZ BLANCO PAPA FRANCESA ENSALADA MEDITERRANEA	<b>9 JUEVES</b> SOPA DE MAIZ SOBREBARRIGA AL HORNO PECHUGA CAMPESINA ARROZ TIGRE ABORRAJADO ENSALADA LIGHT	<b>10 VIERNES</b> WRAP PECHUGA CHAMPIÑONES WRAP DE CARNE CHIPS ARRACACHA ENSALADA DE FRUTAS
--	--	---	---	--	---

<b>DÍA</b> SOPA PROTEINA PROTEÍNA OPCIONAL CEREAL ENERGÉTICO REGULADOR	<b>13 LUNES</b> <b>FESTIVO ASCENCIÓN DE JESÚS</b>	<b>14 MARTES</b> BISTEC A LA CRIOLLA CERDO PARRILADO ARROZ BLANCO PLATANO HORNO ENSALADA VERDE	<b>15 MIÉRCOLES</b> CREMA ZANAHORIA BROCHETAS MIXTAS BROCHETAS DE POLLO ARROZ AMARILLO CRIOLLITAS TOMATE A LAS FINAS HIERBAS	<b>16 JUEVES</b> AJIACO POLLO MECHADO ARROZ BLANCO MAZORCA AGUACATE	<b>17 VIERNES</b> CORDON BLEU CARNE ASADA ARROZ CON PEREJIL PAPA CAMPESINA SOUFFLE DE VERDURA
--	--	---	--	--	--

<b>DÍA</b> SOPA PROTEINA PROTEÍNA OPCIONAL CEREAL ENERGÉTICO REGULADOR	<b>20 LUNES</b> MUTE MERO APANADO TERNERA ASADA ARROZ CON ARVEJA PAPA DORADA VERDURA MIXTA	<b>21 MARTES</b> CAZUELA LENTEJAS ALBONDIGAS PECHUGA ALHORNO ARROZ BLANCO TAJADAS MADURO ENSALDA ROJA	<b>22 MIÉRCOLES</b> ALITAS APANADAS MILANESA DE CERDO ARROZ CON ZANAHORIA PATACONES REPOLLO Y PIÑA	<b>23 JUEVES</b> DIA MADRE MACARRONES MIXTOS (CARNE-POLLO) PAN PAPA FRANCESA ZANAHORIA JULIANAS	<b>24 VIERNES</b> DIA MADRE MACARRONES MIXTOS (CARNE-POLLO) PAN PAPA FRANCESA ZANAHORIA JULIANAS
--	--	---	---	--	---

<b>DÍA</b> SOPA PROTEINA PROTEÍNA OPCIONAL CEREAL ENERGÉTICO REGULADOR	<b>27 LUNES</b> SOPA ARROZ CARNE AL RANCHO POLLO CHINO ARROZ BLANCO PAPA SALADA ZANAHORIA JULIANAS	<b>28 MARTES</b> ROLLO DE CARNE TILAPIA AL AJILLO ARROZ TIGRE PALITOS DE YUCA TOMATE PARMESANA	<b>29 MIÉRCOLES</b> SOPA AVENA ARROZ PAISA ARROZ CON POLLO PAPA CHIP CHOP SUEY	<b>30 JUEVES</b> CUCHUCO MAIZ CERDO EN SALSA CARNE A LAPARRILLA ARROZ PAPA GRATINADA ENSALADA ROMANA	<b>31 VIERNES</b> <b>MENÚ POR VOTACIÓN MAYO</b>
--	--	---	---	--	--

## Todos los MENÚS INCLUYEN:

- BARRA DE ENSALADA: VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS Y VINAGRETA ADICIONAL
- BARRA DE FRUTA: VARIEDAD DE FRUTA SEGÚN COSECHA
- BEBIDA: JUGO NATURAL CON AZUCAR/ SIN AZUCAR Y AGUA
- POSTRE: PREPARACION CASERA

NOTA: EL MENU PUEDE SER MODIFICADO POR EVENTOS ESPECIALES

